

G4 会員各位

令和元年 9 月吉日
幹事長 伊藤重将
副幹事長 西川知裕

一般社団中川法人会 青年部会 第2回 G4 ワークショップ

～ヨガと美味しい食事で秋を感じる～

拝啓

秋分の候、会員各位ますますご繁栄の事とお慶び申し上げます。

平素は法人会活動にご尽力賜り、厚く御礼申し上げます。

令和元年度第 2 回目のワークショップを下記の内容で開催致します。

今回のワークショップでは、スポーツの秋・食欲の秋ということで、皆さまにはエアリアルヨガ体験を通じて、普段は負担と感じてしまう重力を利用した反重力を楽しんでいただき、その後は美味しい物を食べて楽しく交流を深めていただきたいと思いますと思っております。

お忙しい事とは存じますが是非ご参加くださいます様お願い致します。

敬具

記

日時:2019 年 10 月 8 日(火)19:00～23:00

ヨガ体験 19:30～20:30(集合 19:15)

懇親会 21:00～23:00

会費:5,000 円

※会費は当日徴収。キャンセルは2日前まで。

それ以降急遽キャンセルの場合は後日徴収させていただきます。

持ち物:名刺、タオル、飲み物(ペットボトル等)

動きやすい格好(半袖 T シャツ、膝下のあるパンツをおススメします。)

スタジオに更衣室があるので着替える方は早めにお越しください。

※ ヨガ体験にはどなた様もご参加いただけます。一般の方で参加を希望される場合は(一社)中川法人会事務局 052-321-2830 までご連絡下さい。



アンティグラビティーフィットネス Studio FUGA

<http://studiofuga.jp/>

住所：名古屋市中区大須 2-18-34 ギガ大須ビル 2 階 C 号

懇親会会場：東北産直プラザ みちのく屋

<https://www.facebook.com/michinokuya/>

住所：名古屋市中区大須 3-34-11

